

Hoe bevlogen ben jij in je werk?

Ga je op maandag lekker naar je werk?

Wat voor cijfer geef jij jouw werkplezier?

Ontdek hoe bevlogen je bent en waar je energie van krijgt. De Werkenergieanalyse® geeft jou inzicht in de volgende vragen.

- ✓ Weet jij waar jij energie / plezier van krijgt in je werk?
- ✓ Heb jij een goede energiebalans?
- ✓ Haal jij alles uit je loopbaan?
- ✓ Weet jij wat jij echt wilt in je werk?



**werk
energie
analyse®**
voor meer energie en werkplezier

Of, heb je het niet (meer) zo naar je zin op je werk of mis je de uitdaging in je functie? Ervaar je regelmatig spanning of frustratie tijdens je werk, maar weet je niet hoe je de onderliggende oorzaak aan kunt pakken?

Of, ben je juist wel tevreden over je werk, maar wil je jezelf verder ontwikkelen en de regie in eigen hand nemen en naar iets toewerken.



1. Online vragenlijst



2. Persoonlijke rapportage



3. Persoonlijk gesprek



4. Actieplan

Met de Werkenergieanalyse® heb je in 2 week helderheid op je energie- en stressbronnen en een actieplan.

Heb jij interesse in deze analyse, of ken jij iemand die interesse heeft?

Neem dan contact met mij op, of kijk op viacoach.nl, of meld je aan viacoach.nl.

Graag tot ziens,

Marja Ritsema

ViaCoach coacht persoonlijke effectiviteit