

Hoe bevlogen ben jij in je werk?

Ga je op maandag lekker naar je werk?

Wat voor cijfer geef jij jouw werkplezier?

Ontdek hoe bevlogen je bent en waar je energie van krijgt. De Werkenergieanalyse® geeft jou inzicht in de volgende vragen.

- ✓ Weet jij waar jij energie / plezier van krijgt in je werk?
- ✓ Heb jij een goede energiebalans?
- ✓ Haal jij alles uit je loopbaan?
- ✓ Weet jij wat jij echt wilt in je werk?



**werk
energie
analyse®**
voor meer energie en werkplezier

Of, heb je het niet (meer) zo naar je zin op je werk of mis je de uitdaging in je functie? Ervaar je regelmatig spanning of frustratie tijdens je werk, maar weet je niet hoe je de onderliggende oorzaak aan kunt pakken?

Of, ben je juist wel tevreden over je werk, maar wil je jezelf verder ontwikkelen en de regie in eigen hand nemen en naar iets toewerken.



1. Online vragenlijst



2. Persoonlijke rapportage



3. Persoonlijk gesprek



4. Actieplan

Met de Werkenergieanalyse® heb je in 2 week helderheid op je energie- en stressbronnen en een actieplan.

Heb jij interesse in deze analyse, of ken jij iemand die interesse heeft?

Neem dan contact met mij op, of kijk op viacoach.nl, of meld je aan viacoach.nl.

Graag tot ziens,

Marja Ritsema

ViaCoach coacht persoonlijke effectiviteit



ViaCoach



06 124323933 contact@viacoach.nl

Breng je stress- en energiebronnen in kaart en werk effectief aan je bevologenheid



**werk
energie
analyse®**
voor meer energie en werkplezier

Herken je dit?

Een groot deel van onze tijd zijn we aan het werk. Dat kost energie, maar als het goed is krijg je ook energie van je werk. Heb jij een goede energiebalans, of merk je de laatste tijd dat je te veel vermoeid bent en ervaar je voornamelijk spanning in je werk? Of zoek je juist meer uitdaging in je werk en wil je jezelf verder ontwikkelen, waarbij je de regie in eigen hand wil nemen?

Dan is de Werkenergieanalyse® het juiste instrument voor jou!

Mogelijke doelen van de Werkenergieanalyse®:



Verbeteren van je energiebalans, tevredenheid en motivatie



Keuze maken om wel of niet te blijven



Doelgericht sturen van jouw loopbaan



Formuleren van ontwikkelings- en opleidingsbehoefte

De werkenergieanalyse® helpt je om dit mogelijk te maken

De Werkenergieanalyse® is een analyse-instrument dat eenvoudig online kan worden ingevuld. Je krijgt inzicht in jouw energie- en stressbronnen op zowel organisatie- als functieniveau. Dit wordt visueel weergegeven in een persoonlijke rapportage die je vervolgens bespreekt met een onafhankelijke coach, waardoor vertrouwelijkheid is gegarandeerd. Je ontdekt op welke aspecten jij wel of geen invloed hebt, waardoor je weet welke toekomstige acties voor jou effectief zijn. Samen met de coach maak je een persoonlijk prioriteitenplan, zodat je daarna direct en doelgericht aan de slag kunt gaan.

De Werkenergieanalyse® ondersteunt je bij het zelfverzekerd en doelgericht sturen van jouw carrière. Want alleen werk dat bij je past, geeft steeds weer plezier, energie en voldoening! Haal het beste uit jezelf! Daar pluk je niet alleen op je werk maar ook in je privéleven de vruchten van!



Online vragenlijst



Persoonlijke rapportage



Persoonlijk gesprek

Wil jij dit?

“

Ik ervaarde erg veel spanning in mijn werk en kon er niet goed de vinger op leggen. Na 1 gesprek heb ik duidelijk gekregen welke stressbronnen dit waren en wat er ik zelf aan kan doen. Tevens heb ik geleerd om te focussen op mijn energiebronnen, waardoor mijn energiebalans weer optimaal is, echt top!

”

Jan

“

Door de werkenergieanalyse weet ik nu dat ik nog voldoende uitdaging heb in mijn huidige functie en me veel beter kan specialiseren dan nog meer te gaan verbreden. Door de concreet geformuleerde acties heb ik me nu veel meer focus en rust gekregen.

”

Henk