

Heb jij er nog zin in?

Doe de loopbaanscan

- | | | |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1. Mijn werk geeft mij veel voldoening | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 2. De omgang met mijn collega's is goed | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 3. In mijn huidige functie voel ik me nuttig | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 4. Inhoudelijk biedt mijn werk voldoende uitdaging | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 5. Ik krijg de kans om cursussen en opleidingen te doen | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 6. Het is onduidelijk wat er van mij verwacht wordt | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 7. Ik krijg weinig waardering | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 8. Ik ervaar veel stress | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 9. Ik denk vaak aan een andere werkring | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |
| 10. Ik doe vaak dingen die ik niet leuk vind | Ja <input type="checkbox"/> | Nee <input type="checkbox"/> |

Vraag 1 t/m 5

voor ja 1 punt, voor nee 0 punten.

Vraag 6 t/m 10

voor ja 0 punten, voor nee 1 punt.

0 – 3 punten

Je werkplezier ligt erg laag. Trek aan de bel in een functioneringsgesprek. Maak een Persoonlijk Ontwikkeling Plan. Kijk waar je iets kan veranderen. Zoek een loopbaancoach.

4 – 7 punten

Een loopbaancheck kan geen kwaad, je bent matig tevreden over je werk. Ga na wat je verwacht van je werk/baan. Komt dit overeen met wat je nu doet? Laat dit niet te lang zo doorlopen, kom in actie.

8 – 10 punten

Op dit moment zit je goed. Je voelt je nuttig en gewaardeerd, belangrijke voorwaarden voor een gelukkig werkend bestaan. Blijf alert, organisaties veranderen soms sneller dan je kunt bijhouden. Denk na over de toekomst, waar wil je over 10 jaar staan?